

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ПО ПРЕПРОФИЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ

Упражнения

Деловые игры

Тесты

Диагностики

Опросники

АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ:
Олефир Людмила Николаевна

Моя профессиональная перспектива



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ПО ПРЕДПРОФИЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ

*Упражнения, Деловые игры,
Тесты, Диагностики,
Опросники*

АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ
Олефир Людмила Николаевна

Моя профессиональная перспектива

Фамилия

Имя

Школа

Класс

Город

Учебный год

УДК 37.047

ББК 74.202

М 87

Рецензенты:

Вершловский С.Г., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой педагогики и андрагогики СПб АППО.

Степанов С.А., доцент кафедры управления образовательными системами ФПК и ППРО НГПУ; руководитель направления по организации экспертной деятельности Межрегиональной тьюторской ассоциации

АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ:

Олефир Людмила Николаевна

Моя профессиональная перспектива / Рабочая тетрадь по предпрофильной подготовке - СПб.: Изд-во Культ-информ-пресс, 2013 – 90 с.

Рабочая тетрадь по предпрофильной подготовке предназначена для обучающихся, стремящихся самостоятельно определиться в мире профессий, выстроить индивидуальный образовательный маршрут в системе образования, сделать диагностику своих склонностей и способностей, пользуясь классическими профориентационными методиками. Рабочая тетрадь содержит материалы, которые позволят старшекласснику с помощью педагога-тьютора реализовать свои интересы: совместно с другими поучаствовать в учебных исследованиях, экспериментах, социальных и творческих проектах, ориентированных на предпрофессиональные пробы.

Материалы рабочей тетради могут быть использованы учителями и классными руководителями при проведении занятий и классных часов по профориентации.

© Олефир Людмила Николаевна, 2013

© ГБОУ школа № 643 Московского района Санкт-Петербурга, 2013

© Культ-информ-пресс, 2013

ISBN 978-5-8392-8429-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Занятие 1. Введение в предмет «Моя профессиональная перспектива»	5
Занятие 2-3. Исследование профессиональной направленности	6,9
Занятие 4. Мотивы и потребности	13
Занятие 5. Интересы и склонности	15
Занятие 6 -7. Определение профиля обучения	18
Занятие 8. Интеллект и эрудиция	23
Занятие 9. Анализ и выводы по результатам методик отбора в профильные классы	24
Занятие 10. Введение в профориентацию. Человек в мире профессий	25
Занятие 11. Классификация профессий	27
Занятие 12. Признаки профессии и профессиограмма	27
Занятие 13. Формула профессии. Профессия, специальность, должность	30
Занятие 14. Изучение современного рынка труда. Человек в новых экономических условиях	31
Занятие 15. Профессии типа «Человек – Техника». Понятие об эксперименте	34
Занятие 16. Профессии типа «Человек – Знак». Понятие о рефлексии, портфолио.	35
Занятие 17. Профессии типа «Человек – Природа». Понятие об учебном исследовании	36
Занятие 18. Профессии типа «Человек – Художественный образ». Понятие о творческом проекте	37
Занятие 19. Профессии типа «Человек – Человек». Понятие о социальном проекте	39
Занятие 20. Стратегии выбора и пути получения профессии	40
Занятие 21. Ошибки выбора профессии	43
Занятие 22. Профессия и здоровье	44
Занятие 23. Индивид и его свойства при выборе будущей профессии	47
Занятие 24. Темперамент и профессиональная деятельность	50
Занятие 25. О характере и акцентуациях характера	55
Занятие 26. Человек в мире людей	64
Занятие 27. Личность, идентификация личности	67
Занятие 28. Конфликт и способы поведения в нем	69
Занятие 29-30. Способности, профессиональная пригодность и трудовые действия	72
Занятие 31. Эмоциональный мир личности	78
Занятие 32. Понятие о профессиональной карьере	81
Занятие 33. Самооценка и уровень притязаний. Резюме	85
Занятие 34. Конференция «Моя будущая профессия»	87
Занятие 35. Итоговое занятие. Рефлексия. Проекты на лето	88

Вопросы по приобретению УМК «Моя профессиональная перспектива» по тел. 417-36-89; e-mail: olephir_l@mail.ru